

GRAN HOTEL SON NET ORGANIZA PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO PROFESIONAL PARA CICLISTAS, ATLETAS Y TRIATLETAS

Mallorca, noviembre 2011. Tras el éxito de la pretemporada de entrenamiento del equipo Saxo Bank del Gran Hotel Son Net, de Mallorca, este establecimiento hotelero organiza por primera vez programas de entrenamiento profesional para ciclistas, atletas y triatletas. Estos programas de entrenamiento, que empiezan este mes de noviembre, tienen una duración de entre uno a tres días y cinco días (o más) y están personalizados, ajustándose al nivel y necesidades de los participantes.

El objetivo de estos programas es ofrecer un entorno perfecto y un ambiente distendido donde disfrutar de un entrenamiento, tanto en grupo como individual, con los mejores profesionales, con un experimentado equipo técnico y las mejores técnicas para asegurar una mejora del rendimiento.

Estos programas también ofrecen a deportistas y acompañantes el descanso ideal, disfrutando de la idílica finca del siglo XVII que ocupa el hotel, situada a tan solo 20 minutos en coche de la ciudad de Palma, que cuenta con una amplia oferta cultural, de tiendas y restaurantes.

Los programas de entrenamiento están dirigidos por Toni Colom, ex ciclista profesional mallorquín (www.tonicolomworld.com) que cuenta con un equipo profesional multilingüe para dar asesoramiento físico y técnico antes y durante el entrenamiento. El programa incluye material, coche de apoyo, asistencia médica, servicio de lavandería, asistencia mecánica y servicio de masajes deportivos, así como agua, barras y bebidas energéticas.

Programa de ciclismo

La localización del hotel, en plena Sierra de Tramuntana, asegura una gran variedad de rutas con diferentes niveles de dificultad -*Almond Blossom, Orange, Bread y Oil*-, así como diversas rutas para bicicletas de montaña, además de ofrecer la oportunidad de entrenar en el velódromo Palma Arena.

Programa de Atletismo y Triatlón

La Sierra de Tramuntana cuenta con numerosas rutas próximas al hotel, ideales para el entrenamiento. Además, el programa pone a disposición de los participantes algunos de los mejores circuitos e instalaciones deportivas de la isla, utilizadas en muchos casos por los equipos olímpicos nacionales. Y como broche, el clima mediterráneo templado de Mallorca asegura el disfrute de la experiencia.

Precios

Particulares y grupos pueden beneficiarse de estos programas con unas tarifas ajustadas. El precio de un programa de entrenamiento de tres días de duración con una estancia de cinco días, incluyendo dos de descanso, para un grupo de cuatro a cinco personas, es de 950€ por persona.

(El precio incluye una evaluación física, tres días completos de entrenamiento, barras energéticas y bebidas isotónicas y frutas del tiempo el seguimiento de personal auxiliar con equipamiento deportivo y asistencia médica y mecánica en un vehículo de apoyo...)

El precio de la estancia en el cinco estrellas Gran Hotel Son Net es de 950 € por persona IVA incluido, con desayuno especial para deportistas (alojamiento para dos personas en habitación doble).

Otros servicios extras a la contratación del programa son: masajista deportivo, estudios biomecánicos, alquiler de bicicletas, suministro de equipamiento deportivo y de material de recambio, como cubiertas, sillín, pedales, etcétera, a precios competitivos, sesión de fotos y elaboración de un álbum, lavandería y servicio mecánico.

**Para reservas e información adicional, contactar con:
Gran Hotel Son Net: + 34 971 147 000 www.sonnet.es**

SOBRE TONI COLOM

Toni Colom, mallorquín de nacimiento, empezó a competir en ciclismo a los 12 años y obtuvo su primera gran victoria en la Vuelta Ciclista a Andalucía en 2002. Su carrera deportiva progresó hasta alcanzar su primer gran triunfo internacional en la Dauphiné Libéré, que le llevó al Tour de Francia, donde destacó en muchas etapas de montaña y fue líder en varias de estas etapas.

En 2008, como compañero de Alberto Contador, consiguió varios resultados importantes. Pero si duda el mejor momento del año fue su participación en el Giro de Italia, donde logró ser el primer español en la historia en coronar el Mortirolo. Además, fue nombrado mejor gregario del Giro 2008. Un año más tarde, Toni pasó a formar parte del equipo ruso Katusha como jefe de filas.

Tras una serie de victorias en Europa, decidió apartarse de la competición y dedicarse al entrenamiento de deportistas noveles, amateurs, entusiastas y profesionales, ofreciendo sus conocimientos y habilidades deportivas adquiridos durante toda su carrera profesional.

Toni Colom cuenta con una amplia formación y tiene distintos diplomas en entrenamiento físico y certificados en nutrición deportiva y salud. Su currículum incluye un Máster en Alto Rendimiento, Especialista Técnico en Nutrición Deportiva, Director Deportivo - Ciclismo, Entrenador Nacional e Internacional de Triatlón y Preparador Físico.

www.tonicolomworld.com/history

Gran Hotel Son Net

El hotel, enclavado en una finca cuyos orígenes datan del siglo XVII, está situado en una pequeña colina sobre el pintoresco pueblo de Puigpunyent, ofreciendo espectaculares vistas. Su localización lo convierte en un enclave ideal para descubrir una Mallorca poco conocida y está situado a tan solo 20 minutos en coche del centro de Palma.

La finca consta de un edificio principal y varios edificios adyacentes. Ofrece un total de 31 habitaciones, 7 suites y 24 habitaciones dobles, un tradicional patio interior, una zona de recepción, el restaurante Oleum con una prensa de aceite original, bodega, salas de reunión, gimnasio, bar, centro de belleza, numerosas salas de estar, capilla privada, restaurante al aire libre, jardines, una espectacular piscina de 30 metros de largo rodeada de cabañas privadas y otras dos piscinas y jacuzzi.

Para más información o imágenes, contactar con: Dominique Carroll, Gran Hotel Son Net
E-mail: dcarroll@sonnet.es o teléfono: + 34 669 49 77 22